

# 桑園かわら版



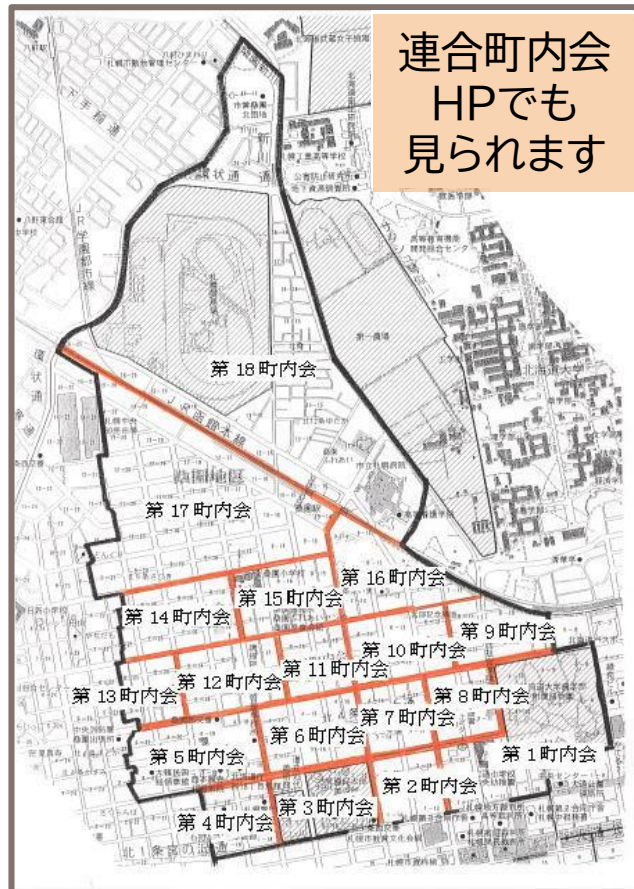
\*桑園フォトコンテスト2022 北海道銀行賞「新幹線が通る街」



## 自分の住んでる町内会 ご存じですか？

桑園地区は全部で18の単位町内会に分かれています。  
自分がお住まいの町内会がどこか、改めて見てみましょう！

第1町内会	植物園を含んで、北1~2条、西は12丁目まで。ロイトンや大通高校も。
第2~4町内会	北1~2条、西は13~19丁目まで。知事公館や近代美術館があるエリアです。
第5~8町内会	北3~4条、西11~21(一部22)丁目まで。ミニ大通を中心に龍谷高校などがあるエリア。
第9~13町内会	北5~6条、西9~20(一部21)丁目まで。マンションや戸建てが多いエリア。
第14~15町内会	北7~8条、西15~20(一部21)丁目まで。まちづくりセンターや桑園小学校、桑園公園。
第16町内会	北7~9(一部10)条、西は11~14丁目まで。イオンや自動車学校などがあるエリアです。
第17町内会	線路の南側、北9~14条、西14~20(一部21)丁目まで。中央市場の東側を含みます。
第18町内会	線路の北側、札幌競馬場を含むエリア。北端は北区と西区との境界にもなっています。





# 1月の桑園地区子育て情報



	開催日	時間	場所	イベント・その他情報
8☆8プラザ ☎：611-3629 (八島)	9日 (火)	10:00~ 11:30	徳生寺 (北8西19)	開設17年目を迎えました。畳敷きのホールで、のびのびとお過ごしください。またボランティアさんや他のお母さんとの情報交換の場として利用してください。
桑園地区子育てサロン すくすく ☎：621-3405 (桑園まちづくりセンター)	22日 (月)	10:30~ 12:00	桑園ふれあいセンター 大広間 (北7西15)	親子でのびのびと楽しく、ホッとできる子育てサロンです。どうぞ遊びに来てください。 ＜主催：桑園地区福祉のまち推進センター＞
わく☆わくテラス ☎：614-8733 (矢後)	26日 (金)	10:30~ 12:00	美容室ノーマ・ジーン (北7西17 加藤ビル2F)	*私たちのサロンは会場のスペースが小さく、月齢の低いお子さん向けです。 *ママさんデビューの場としてもお気軽にどうぞ。
子育てサロン ☎：641-7008 (桑園児童会館)	毎週 (火)(水) (木) ※12/26~ 1/18は除く	9:00~ 12:00	桑園児童会館 (北7西15)	●「体育室で元気よくあそぼう！」 ※月によっては講座を行っていますので、詳しくは児童会館へお問い合わせ下さい
ほっとたいむ ☎：887-8891 (生活クラブ生活協同組合)	5日(金) 19日(金)	10:00~ 12:30	ふきのとう文庫 (北6西12)	●絵本の中でゆっくり過ごせます♪ ※参加費：200円(損害保険料) 飲食はできません。＜問合せ：生活クラブ生協＞
桑園ちびっこ広場 ☎：621-3405 (桑園まちづくりセンター)	1/10(水) 1/17(水)	10:30~ 11:30	桑園ふれあいセンター 大広間 (北7西15)	●地域が主催する「ふれあい」の場です。 子育て中の皆さん、気軽に遊びに来て下さい。 ＜主催：桑園地区民生委員・児童委員協議会＞

あそびは自由だ！  
**あそびば桑園**  
1/20(土) 10:00~16:00  
桑園公園(北7西18)  
桑園あそびばプロジェクト ☎：080-1973-1349

こどもの「やりたい」事を出来るだけ優先させ、こどもが主役となる自由な外遊びの場として開催しています。  
(予約・参加費不要)

UHBで紹介いただきました！



## 入所説明会のご案内

開催日時：2024年2月3日(土)11時~  
入所説明会に参加希望の方は、事前にご連絡ください。  
※当保育所には駐車場がありません。車での越しはご遠慮ください。

### 共同学童保育所かがやき

中央区北6条西19丁目-22-15 保育料など、詳しくはHPでご確認ください  
TEL&FAX 011-631-4843

## 「こどこ？これなに？あなたの知らない桑園」

### 桑園フォトコンテスト 2023

ぜひ作品をご応募下さい！  
桑園の街中のスナップ写真をぜひお待ちしております。  
(お一人様3作品まで)

応募・問合せ  
桑園交流ネットワーク  
☎ (011)618-0530  
✉ refriends@sapporo530.or.jp

作品募集中！

## コインランドリー料金で洗濯を代行します！

お客様の洗濯物をスタッフが洗濯するので失敗せずにコインランドリー価格で洗濯乾燥します。  
コインランドリーアワードで日本一になり、**ガイアの夜明け**、**がっちりマンデー**でも紹介された話題のお店です。

羽毛布団シングル2000円~ ダウンジャケット5枚1500円~  
カーテン、ラグマットも洗えます。

集配あります(桑園地区) 洗濯乾燥代2,500円以上の場合に限る  
料金 700円/片道  
※育児中、介護中、お身体の不自由な方、65歳以上の方は400円/片道。

コインランドリーと洗濯代行のお店 受付・集配送9:00~18:00(木祝定休)  
**Jabba Ring** 札幌市中央区北6条西19丁目23番8

☎ 0120-994-461

## はりきゅう・マッサージ

### Noll【ノル】

〒060-0004 札幌市中央区北4条西15丁目1-14 コアレックスビル1階  
TEL 011-633-0811

年内は12月30日まで・年始は1月3日から

年未年始のご案内

はりきゅうはりきゅう  
【更年期・頭痛・動悸】

すずめ美容鍼  
【たるみ・目の疲れ・噛みしめ】

1年の疲労をリセット！

ホームページ Instagram





# 1月の桑園健康づくり教室・いきいき情報

	日時	場所	内容
<b>すこやか倶楽部</b>	ふれあいセンター 15日(月) 16日(火)	桑園ふれあいセンター 大広間(北7西15)	【問合・申込】 介護予防センター大通公園 ☎: 271-1294
	光明寺会場 23日(火)	光明寺(北15西15)	
<b>笑いヨガ</b>	1/27(土)9時~ (30分程度)	身体を動かして心身ともにリフレッシュ! 初心者・男性も大歓迎! 健康維持・免疫向上のため、ご参加ください。	【申込】※要事前申し込み 桑園交流ネットワーク ☎: 618-0530
<b>季節のヨガ</b>	1/27(土)10時~ (50分程度)	【場所】くわーる大研修室(北4西15 コアレックス北5条通ビル4F) 【参加費】各200円 【定員】各10名 【持ち物】飲み物・タオルなど	

\* 暮らし情報:貸室のご案内 \* 【問合】桑園SDGs環境ひろば(北4西15) ☎ 618-0530

会議やサークル活動にぜひご利用ください (定員:20~60名、各種貸出備品あり)

**使用料金** 1時間:600円~3,700円  
部屋や使用用途により料金は異なります

**利用時間** 9:00~17:00  
休日や時間外の利用はご相談ください



歌の上手い下手は関係ありません。  
口腔機能の低下予防  
楽しく歌ってストレス発散!

**歌で脳トレ  
歌でボイトレ**

- ◆第二・第四水曜日 10時~12時
- ◆入会金なし
- ◆いつきてもOK・見学無料
- ◆場所:北4西15 コアレックスホール

Zoomによるオンライン  
マンツーマン安心レッスン開始

詳しくはホームページまたは  
☎090-4871-0005 川口

**懐かしの歌サークル**

## 桑園認知症ケア研究会

通称 『オレンジ桑園』

桑園のまちが認知症を持った方がたが  
住みやすいまちになるように地域での  
啓発活動を行っていきます。

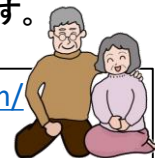
認知症ケア相談会 困っている事なんでも聞きに来てください。

桑園DCM 2階  
12/10(日)  
1/14(日)、2/11(日)  
各日15時~17時

桑園イオン 2階  
12/23(土)  
1/27(土)、2/24(土)  
各日15時~17時

職場・学校での認知症のお話しなど無料でお引き受け  
します。ご家族のご相談等にもお答えします。  
※ご連絡はメールにてお願いします。

ホームページ: <https://orengesohen.com/>  
メール: sh31913@gmail.com (橋本)



世話人代表: 橋本茂樹 (札幌溪仁会リハビリテーション病院)

相続全般の相談は経験豊富な当事務所へ

生前準備から始まる  
**円満相続相談**

遺言書作成・遺産分割協議・生前贈与  
豊富なノウハウでやさしく相談!

出張相談  
無料

<https://assistsapporo.com>  
相談予約 011-211-0139

〒060-0004  
札幌市中央区北4条西12丁目1-38 412ビル603号  
行政書士アシスト札幌共同事務所

市立病院前  
**老年内科メモリークリニック**

老年内科・老年精神科・内科

もの忘れについてご相談下さい!!  
一般の方の内科診察も行っています。  
土曜日午後も診療しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00		●	●	●	●	●		
14:00~18:00		●	●	●	●	●		

院長 中野 正剛  
札幌市中央区北11条西14丁目1-1 ほくやく桑園ビル2階  
TEL: 011-788-8005 FAX: 011-788-8065



# 1月の地域交流（サロン・ボランティア）情報



## ボランティアサークル マイカップ

日程	場所	内容
<b>【毎週木曜日】</b> 11日・18日 25日 13:30~15:00	<b>桑園SDGs 環境ひろば</b> (北4西15) 北5条通ビル5F ☎618-0530	<b>●ボランティア活動</b> 古布から小物を作り、販売収益を地域活動・福祉活動に寄付しています。モノ作りに関心のある方、お待ちしております！
<b>【毎週月~土】</b> 11:00~17:00 ※年末年始・祝日は除く		<b>●着物ミニバザー</b> 毎週開催中！100円からリユースされた着物・和装小物を販売しています。
<b>地域交流サロン</b> 【申込】桑園交流ネットワーク (事務局：寺坂) ☎080-1973-1349 oterasaka@yahoo.co.jp	<b>Ecoカフェ マイカップ</b> (北4西15) コアレックス 北5条通ビル2F	<b>●ご近所交流会</b> 参加者同士でお互いの近況を話したり、アイデアを出し合ったりなど交流を楽しむ会です。ぜひお気軽にご参加ください。 【要申込】2日前までに左記事務局までお申込みください。



# はい、びすけっとです

私たちは 1996年設立の有償ボランティア団体  
びすけっとは、  
NPO法人 札幌微助人倶楽部です  
おたがいに微(せさやか)に助け合うサービスの提供を通じて  
あたたかな、ふれあいの社会の実現をめざして活動しています。

**送迎サービス**

**通院介助**

**家事援助**

**慶仕事 除雪など**

**パソコンサポート 他にもご相談を!**

お問い合わせ & 入会申し込み  
NPO法人 札幌微助人倶楽部  
電話 ☎111-252-9020  
ファクス  
Eメール sapporobiscuit@rice.ocn.ne.jp

〒060-0002 札幌市中央区北2条西13丁目1-10  
札幌第一会社ビル3F (事務所は本館にお電話ください)  
【受付時間】平日10:00~16:00  
※土・日・祝日、12月29日~1月3日は休み  
ホームページ https://www.sapporo-biscuit.or.jp/

## 桑園チャンネル 第35回：12月25日配信!



■「未来の桑園を守れ! 少年消防クラブ」  
桑園地区で活動する、子どもの消防クラブについて、お話を伺いました。桑園出張所で行われた訓練にも参加したので、その様子もお伝えします。  
ゲスト:美馬一志 部長  
(桑園少年消防クラブ)

昔の桑園の  
写真募集中!



初回体験 **60分 2,980円** (税込)

体のお悩みスッキリ解消 **整体**

☎111-594-8632

※お子様連れ歓迎  
ご予約はLINEまたはお電話にて

桑園駅西口より徒歩3分石井スポーツさんの斜め向かい  
札幌市中央区北12条西15丁目2-40



桑園にたくさんの新聞と安心を届けたい

さあ、配達の日です。

#朝刊配達して1,800円以上/日 #詳しくは面接で #桑園で働こう  
#早起きして健康的な毎日を #1日8000歩ががんばろう #痩せるかも  
#下のQRコードからご応募ください #履歴書不要 #まずはご応募



遊佐新聞店